

# NÁVOD PRO POUŽITÍ

---

## Sestavení podložky zabere pouze několik minut!

- Sestavte a používejte podložku AirTrack na čistém a rovném povrchu.
- Po vyjmutí podložky AirTrack z obalu ji celou rozviňte.
- Pro odpovídající nahuštění podložky používejte pouze příslušnou pumpu.
- Připojte hadici k pumpě a druhý konec k ventilu podložky.
- Nafoukněte podložku AirTrack odpovídajícím tlakem.
- Po nahuštění podložky odpojte pumpu a uzavřete ventil.
- Zkontrolujte stav a nahuštění podložky před každým cvičením jejím stlačením.
- Používejte podložku AirTrack pouze tehdy, pokud je řádně nahuštěná.
- Nepřekročte maximální možnou úroveň nahuštění podložky!

Pružnost a schopnost efektivního odrazu odrazové podložky AirTrack závisí na úrovni natlakování. Pokud je AirTrack nahuštěná na maximální možnou úroveň, její odraz je tvrdý jako na pevné zemi. Nahuštění AirTrack podložky na střední úroveň zprostředkuje podmínky pro provádění běžných gymnastických cviků.

Nahuštění AirTrack na minimální úroveň je pak vhodná pro rekreační a relaxační aktivity.

Vyzkoušejte různé úrovně natlakování podložky a vyzkoušejte tak Vaši optimální míru nahuštění.



## ÚDRŽBA

---

- Po skončení cvičení, očistěte AirTrack od případných nečistot a vlhkosti.
- Pro řádné uskladnění podložky z ní zcela vypusťte vzduch a složte na třetinu délky.
- Nahuštěný vzduch podložky vypusťte rolováním ze vzdálenějšího konce od ventilu.
- Jakmile je podložka srolovaná, stlačte ventil pro vypuštění zbývajícího vzduchu z podložky.
- Vložte srolovanou podložku AirTrack do příslušné přepravní tašky.
- Skladujte AirTrack vždy na suchém místě.

